



M.C. Andrea Chávez



La Mtra. Andrea Chávez es Licenciada en Nutrición, egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) y Maestra en Educación Positiva por la Universidad TecMilenio. Su sólida formación académica se complementa con una amplia gama de certificaciones, entre las que destacan la Certificación Internacional de Kineantropometría ISAK Nivel 1, la Certificación en Nutrición y Suplementación Deportiva, la Certificación en Nutrición para Runners, y la Certificación en Psicología de la Alimentación.

Desde su egreso, la Mtra. Andrea ha orientado su carrera hacia la consulta nutricional, tanto en el ámbito institucional como en la práctica privada. Actualmente, se desempeña como nutrióloga en el departamento de Formación para el Bienestar del Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey, donde brinda consultas de nutrición especializadas. Además, es profesora titular en el programa de Semanas Tec, un espacio dedicado al desarrollo integral de los estudiantes.

A lo largo de su trayectoria, ha compartido su conocimiento a través de conferencias, talleres, webinars y clases, contribuyendo activamente a la educación en temas de nutrición y bienestar. Su enfoque integral, que combina la nutrición con la psicología y el bienestar físico, la ha consolidado como una profesional comprometida con la salud y el bienestar de sus pacientes y estudiantes.